



Spolufinancováno
Evropskou unií



Nástroj pro kalkulačku uhlíkové stopy

<https://www.videogames4good.eu>

Tento projekt byl financován s podporou Evropské komise v rámci programu Erasmus+. Tato publikace odráží pouze názory autora a Komise nenese odpovědnost za jakékoli použití informací v ní obsažených. Číslo projektu: 2023-2-CZ1-KA220-YOU-000183158



YuzuPulse



LogoPsyCom.



materahub

VISAS
IESPĚJAS



Eppas

Autor: Kalkulačka uhlíkové stopy od společnosti Carbon Footprint Ltd

Odkaz na zdroj: <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>

Kdy ji použít / Cílené dovednosti:

Kalkulačku uhlíkové stopy lze použít, když chcete měřit dopad vašich každodenních činností na životní prostředí, jako je používání elektronických zařízení, cestování nebo domácí návyky. Tento nástroj vám pomůže pochopit, kolik oxidu uhličitého (CO₂) produkuje, a umožní vám identifikovat oblasti, kde můžete činit udržitelnější rozhodnutí. Jeho používáním si rozvíjíte dovednosti v oblasti environmentálního povědomí, analýzy dat a plánování opatření ke snížení emisí. Poznámka: Pokud hledáte nástroj určený k měření dopadu videoher na životní prostředí, podívejte se na náš nástrojový list Jyros.

Co budete dělat:

Cílem použití Kalkulačky uhlíkové stopy je ukázat vám, jak vaše každodenní volby ovlivňují planetu, a pomoci vám objevit jednoduché způsoby, jak snížit svou uhlíkovou stopu, což skutečně ovlivní životní prostředí a vaši budoucnost.

Co budete potřebovat:

- Počítač, tablet nebo chytrý telefon s přístupem k internetu.
- Informace o vašich každodenních aktivitách, jako například: cestovní návyky (např. ujetá vzdálenost, způsoby dopravy), spotřeba energie doma (např. spotřeba elektřiny), digitální zařízení, která používáte (např. chytré telefony, notebooky, herní konzole).
- Zápisník nebo digitální dokument pro sledování vašeho pokroku a plánování způsobů, jak snížit svou uhlíkovou stopu.



Jak ji používat:

1. Otevřete internetový prohlížeč a přejděte na webové stránky Kalkulačky uhlíkové stopy: <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>.
2. Kalkulačka vás požádá o výběr různých kategorií, jako je cestování, spotřeba energie a používání digitálních zařízení. Vyberte ty, které se na vás vztahují!
3. Pro každou kategorii budete požádáni o poskytnutí klíčových informací o vašich obchodních operacích. Například počet kilometrů najetých do práce každý týden, spotřeba elektřiny vaší společnosti nebo jak často se používají digitální nástroje a zařízení. Nebojte se: vše je snadno pochopitelné a pokud si nejste jisti, můžete odhadnout. U každé kategorie budete muset zadat některé podrobnosti. Například, kolik kilometrů týdně najedete, kolik elektřiny spotřebujete doma nebo jak často používáte svá digitální zařízení. Nebojte se: vše je snadno pochopitelné a pokud si nejste jisti, můžete odhadnout!
4. Jakmile vyplníte všechny informace, klikněte na „Vypočítat“ a zobrazí se vám vaše uhlíková stopa. Nástroj poskytne podrobný rozpis vašich emisí CO₂ z každé kategorie.
5. Na poslední stránce uvidíte celkové emise CO₂ pro všechny kategorie dohromady a srovnání s průměrem pro jednotlivé země a světem. Kalkulačka také ukáže množství CO₂, které můžete v případě zájmu kompenzovat.
6. Navštivte <https://www.carbonfootprint.com/minimisecfp.html>, kde vám kalkulačka poskytne návrhy, jak snížit svou uhlíkovou stopu.



Tipy pro opětovné použití / pokračování:

- Po použití kalkulačky se k ní vracejte každé několik měsíců, abyste viděli, jak se vaše uhlíková stopa mění s tím, jak se rozhodnete pro udržitelnější věci. Můžete sledovat svůj pokrok a stanovovat si nové cíle, abyste své emise nadále snižovali!
- Sdílejte své znalosti s přáteli a rodinou. Vyzvěte je, aby si vypočítali vlastní uhlíkovou stopu, a uspořádejte přátelskou soutěž. Kdo dokáže za měsíc nejvíce snížit svou uhlíkovou stopu? Je to zábavný způsob, jak zůstat motivovaný a učit se společně!
- Neustále se učte o životním prostředí a způsobech, jak snížit svou uhlíkovou stopu. Prozkoumejte a vzdělávejte se v tom, jak minimalizovat svůj dopad na životní prostředí při vytváření digitálních projektů.

Jazyky:

K dispozici v angličtině.

