



Cofinancé par
l'Union européenne



Fiche outils sur un calculateur d'empreinte carbone

<https://www.videogames4good.eu>

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Cette publication reflète uniquement les opinions de l'auteur, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues. Numéro du projet : 2023-2-CZ1-KA220-YOU-000183158



YuzuPulse



LogoPsyCom



materahub

VISAS
IESPĒJAS



Eppas



Auteur : The Carbon Footprint Calculator by Carbon Footprint Ltd

Lien vers la ressource : <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>

Quand l'utiliser / Compétences ciblées :

Le calculateur d'empreinte carbone peut être utilisé lorsque vous souhaitez mesurer l'impact environnemental de vos activités quotidiennes, telles que l'utilisation d'appareils électroniques, les déplacements ou les habitudes domestiques. Cet outil vous aide à comprendre la quantité de dioxyde de carbone (CO₂) que vous produisez, vous permettant ainsi d'identifier les domaines dans lesquels vous pouvez faire des choix plus durables. En l'utilisant, vous développez des compétences en matière de sensibilisation à l'environnement, d'analyse de données et de planification d'actions visant à réduire vos émissions. Remarque : si vous recherchez un outil dédié à la mesure de l'impact environnemental des jeux vidéo, consultez notre fiche outils sur Jyros.

Ce que vous ferez :

L'objectif du calculateur d'empreinte carbone est de vous montrer l'impact de vos choix quotidiens sur la planète et de vous aider à découvrir des moyens simples de réduire votre empreinte carbone, afin d'avoir un réel impact positif sur l'environnement et votre avenir.

Ce dont vous aurez besoin :

- Un ordinateur, une tablette ou un smartphone avec accès à Internet.
- Des informations sur vos activités quotidiennes : vos habitudes de déplacement (par exemple, la distance parcourue, les modes de transport), votre consommation d'énergie à domicile (par exemple, votre consommation d'électricité), les appareils numériques que vous utilisez (par exemple, smartphones, ordinateurs portables, consoles de jeux).
- Un cahier ou un document numérique pour suivre vos progrès et planifier des moyens concrets pour réduire votre empreinte carbone.

Comment l'utiliser :

1. Ouvrez votre navigateur Internet et rendez-vous sur le site Web du calculateur d'empreinte carbone : <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>
2. Le calculateur vous demandera de choisir différentes catégories telles que les déplacements, la consommation d'énergie et l'utilisation d'appareils numériques. Sélectionnez celles qui s'appliquent à votre situation !
3. Pour chaque catégorie, vous devrez fournir des informations clés sur les activités de votre entreprise. Par exemple, le nombre de kilomètres parcourus chaque semaine pour le travail, la consommation d'électricité de votre entreprise ou la fréquence d'utilisation des outils et appareils numériques. Ne vous inquiétez pas : tout est facile à comprendre et vous pouvez faire une estimation si vous n'êtes pas sûr de chaque catégorie. Vous devrez saisir certaines informations. Par exemple, le nombre de kilomètres que vous parcourez chaque semaine, votre consommation d'électricité à domicile ou la fréquence d'utilisation de vos appareils numériques. Ne vous inquiétez pas : tout est facile à comprendre et vous pouvez faire une estimation si vous n'êtes pas sûr !
4. Une fois que vous avez rempli toutes les informations, cliquez sur « Calculer » afin de découvrir votre empreinte carbone. L'outil vous fournira un résumé détaillé de vos émissions de CO₂ pour chaque catégorie.
5. Sur la dernière page, vous verrez le total des émissions de CO₂ pour toutes les catégories combinées, ainsi qu'une comparaison avec les moyennes nationales et mondiales. Le calculateur vous indiquera également la quantité de CO₂ que vous pouvez compenser si vous le souhaitez.
6. Rendez-vous sur <https://www.carbonfootprint.com/minimiseconf.html>, où le calculateur vous fournira des suggestions pour réduire votre empreinte carbone.



Conseils pour de futures utilisations :

1. Après avoir utilisé le calculateur, consultez-le régulièrement pour voir comment votre empreinte carbone évolue à mesure que vous faites des choix plus durables. Vous pouvez suivre vos progrès et vous fixer de nouveaux objectifs pour continuer à réduire vos émissions !
2. Partagez ce que vous avez appris avec vos amis et votre famille. Mettez-les au défi de calculer leur propre empreinte carbone et organisez une compétition amicale. Qui parviendra à réduire le plus son empreinte carbone en un mois ? C'est une façon amusante de rester motivé et d'apprendre ensemble !
3. Continuez à vous informer sur l'environnement et les moyens de réduire votre empreinte carbone.

Langues:

Disponible en anglais.

