



Cofinanziato
dall'Unione europea



Corpo Europeo di Solidarietà

<https://www.videogames4good.eu>

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Questa pubblicazione riflette esclusivamente il punto di vista dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute. Numero del progetto: 2023-2-CZ1-KA220-YOU-000183158



YuzuPulse



LogoPsyCom.



materahub

**VISAS
IESPĒJAS**



Eppas

Autore: Unione Europea

Quando utilizzarlo / Competenze specifiche:

Questo strumento ti consentirà di partecipare a progetti di solidarietà in Europa e oltre, sviluppando competenze trasversali e professionali utili per il tuo futuro. Migliorerai le tue competenze linguistiche, interculturali, di lavoro di squadra, di problem solving e di cittadinanza attiva, contribuendo al benessere delle comunità.

Cosa farai:

Avrai l'opportunità di svolgere attività di volontariato, tirocini o progetti di solidarietà in una vasta gamma di settori, quali ambiente, cultura, inclusione sociale, istruzione e molti altri, sia nel tuo Paese che all'estero.

Cosa ti servirà:

- Avere un'età compresa tra i 18 e i 30 anni.
- Essere legalmente residenti in uno Stato membro dell'UE o in uno dei paesi partner del programma.
- Essere motivati a contribuire alla società e ad acquisire nuove esperienze.
- Essere aperti a nuove culture e ambienti.
- Avere un profilo registrato sul portale del Corpo europeo di solidarietà:
- https://youth.europa.eu/solidarity_en



Come utilizzarlo:

- Registrati sul portale ESC: visita il sito web ufficiale del Corpo europeo di solidarietà e crea un account. Questo ti consentirà di accedere alle opportunità e di essere contattato dalle organizzazioni.
- Crea il tuo profilo: compila accuratamente il tuo profilo, indicando la tua esperienza, le tue competenze, i tuoi interessi e i tipi di progetti che ti interessano.
- Esplora le opportunità: utilizza il motore di ricerca del portale per trovare progetti di volontariato, tirocini o progetti di solidarietà che corrispondono ai tuoi interessi e alle tue competenze. Puoi filtrare i risultati per paese, tipo di attività, durata e settore.
- Candidati ai progetti: una volta trovato un progetto interessante, invia la tua candidatura direttamente attraverso il portale. Potrebbero esserti richiesti un CV e una lettera di motivazione.
- Partecipa alle selezioni: le organizzazioni che propongono i progetti esamineranno le candidature e potrebbero contattarti per un colloquio (spesso online).
- Preparati alla partenza (se il progetto è all'estero): se la tua candidatura viene accettata, l'organizzazione di invio e quella ospitante ti forniranno assistenza per la preparazione, compresi viaggio, alloggio, assicurazione e un'indennità per le spese quotidiane.
- Realizza il tuo progetto: immergiti nell'esperienza, collabora con il team e contribuisci attivamente agli obiettivi del progetto.
- Valuta la tua esperienza: al termine del progetto, avrai la possibilità di valutare la tua esperienza e riceverai un certificato che attesta le competenze acquisite (Youthpass).



Suggerimenti per il riutilizzo / Continuazione:

- Le competenze acquisite attraverso l'ESC sono altamente spendibili nel mondo del lavoro e dell'istruzione. Puoi utilizzare questa esperienza per arricchire il tuo CV, per orientarti verso una carriera nel sociale, nelle ONG o in settori correlati ai tuoi interessi. Molti partecipanti mantengono i contatti con la rete di solidarietà e continuano a essere attivi nella promozione del volontariato.

Lingue:

- Il portale ESC è multilingue e i progetti possono essere realizzati in diversi paesi con lingue diverse, spesso con il supporto linguistico disponibile.



Fonte: https://eures.europa.eu/european-year-youth-european-solidarity-corps-2022-09-01_en

