



Cofinanziato  
dall'Unione europea



# Strumento per il calcolo dell' impronta di carbonio

<https://www.videogames4good.eu>

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Questa pubblicazione riflette esclusivamente il punto di vista dell'autore e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute. Numero del progetto: 2023-2-CZ1-KA220-YOU-000183158



YuzuPulse



LogoPsyCom



materahub

VISAS  
IESPĒJAS



Eppas



**Autore:** Il calcolatore dell'impronta di carbonio di Carbon Footprint Ltd

**Link alla risorsa:** <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>

### **Quando utilizzarlo / Competenze specifiche:**

Il Calcolatore dell'impronta di carbonio può essere utilizzato quando si desidera misurare l'impatto ambientale delle proprie attività quotidiane, come l'uso di dispositivi elettronici, i viaggi o le abitudini domestiche. Questo strumento aiuta a comprendere la quantità di anidride carbonica (CO<sub>2</sub>) prodotta, consentendo di identificare le aree in cui è possibile compiere scelte più sostenibili. Utilizzandolo, si sviluppano competenze in materia di consapevolezza ambientale, analisi dei dati e pianificazione di azioni volte a ridurre le emissioni. Nota: se stai cercando uno strumento dedicato alla misurazione dell'impatto ambientale dei videogiochi, dai un'occhiata alla nostra scheda strumenti Jyros.

### **Cosa farai:**

L'obiettivo dell'utilizzo del Calcolatore dell'impronta di carbonio è quello di mostrarti come le tue scelte quotidiane influiscono sul pianeta e aiutarti a scoprire semplici modi per ridurre la tua impronta di carbonio, facendo davvero la differenza per l'ambiente e il tuo futuro.

### **Cosa ti servirà:**

- Un computer, tablet o smartphone con accesso a Internet.
- Informazioni sulle tue attività quotidiane, quali: abitudini di viaggio (ad es. distanza percorsa, mezzi di trasporto utilizzati), consumo energetico domestico (ad es. consumo di elettricità), dispositivi digitali utilizzati (ad es. smartphone, laptop, console di gioco)
- Un quaderno o un documento digitale per monitorare i tuoi progressi e pianificare modalità per ridurre la tua impronta di carbonio.



### **Come utilizzarlo:**

1. Apri il tuo browser Internet e vai al sito web Carbon Footprint Calculator:  
<https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>.
2. Il calcolatore ti chiederà di scegliere diverse categorie come viaggi, consumo energetico e utilizzo di dispositivi digitali. Seleziona quelle che ti riguardano!
3. Per ogni categoria, ti verrà chiesto di fornire informazioni chiave sulle attività della tua azienda. Ad esempio, il numero di chilometri percorsi ogni settimana per lavoro, il consumo di elettricità della tua azienda o la frequenza di utilizzo di strumenti e dispositivi digitali. Non preoccuparti: è tutto facile da capire e, se non sei sicuro, puoi fare una stima. Per ogni categoria dovrai inserire alcuni dettagli. Ad esempio, quanti chilometri percorri ogni settimana, quanta elettricità consumi a casa o con quale frequenza utilizzi i tuoi dispositivi digitali. Non preoccuparti: è tutto facile da capire e, se non sei sicuro, puoi fare una stima!
4. Dopo aver inserito tutte le informazioni, clicca su “Calcola” per visualizzare la tua impronta di carbonio. Lo strumento fornirà un resoconto dettagliato delle tue emissioni di CO<sub>2</sub> per ciascuna categoria.
5. Nell'ultima pagina vedrai le emissioni totali di CO<sub>2</sub> per tutte le categorie combinate, insieme a un confronto con le medie nazionali e mondiali. Il calcolatore mostrerà anche la quantità di CO<sub>2</sub> che puoi compensare, se lo desideri.
6. Visita <https://www.carbonfootprint.com/minimisecfp.html>, dove il calcolatore fornirà suggerimenti su come ridurre la tua impronta di carbonio



### Suggerimenti per il riutilizzo / Continuazione:

1. Dopo aver utilizzato il calcolatore, ricontrollalo ogni qualche mese per vedere come cambia la tua impronta di carbonio man mano che fai scelte più sostenibili. Puoi monitorare i tuoi progressi e fissare nuovi obiettivi per continuare a ridurre le tue emissioni!
2. Condividi ciò che hai imparato con amici e familiari. Sfida anche loro a calcolare la propria impronta di carbonio e organizza una competizione amichevole. Chi riuscirà a ridurre maggiormente la propria impronta di carbonio in un mese? È un modo divertente per mantenere alta la motivazione e imparare insieme!
3. Continua a informarti sull'ambiente e sui modi per ridurre la tua impronta di carbonio. Esplora e informati su come ridurre al minimo il tuo impatto ambientale quando crei progetti digitali.

### Lingue:

Disponibile in inglese.

