



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Rīku lapa par oglekļa pēdas nospieduma kalkulātoru

<https://www.videogames4good.eu>

Šis projekts ir finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu Erasmus+ programmas ietvaros. Šī publikācija atspoguļo tikai autora viedokli, un Komisija neuzņemas atbildību par jebkādu šajā publikācijā ietvertās informācijas izmantošanu. Projekta numurs: 2023-2-CZ1-KA220-YOU-000183158



YuzuPulse



LogoPsyCom



materahub

**VISAS
IESPĒJAS**



Eppas

Autors: The Carbon Footprint Calculator by Carbon Footprint Ltd

Saite uz resursu: <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>

Kad to pielietot:

Oglekļa pēdas nospieduma kalkulatoru var izmantot, ja vēlies izmērīt ikdienas darbību, piemēram, elektronisko ierīču lietošanas, ceļošanas vai mājāsaimniecības paradumu, ietekmi uz vidi. Šis rīks palīdz saprast, cik daudz oglekļa dioksīda (CO₂) tu saražo, ļaujot noteikt jomas, kurās vari izdarīt ilgtspējīgāku izvēli. Izmantojot to, tu attīsti prasmes vides apziņā, datu analīzē un emisiju samazināšanas darbību plānošanā. Piezīme: ja meklē rīku, kas paredzēts videospēļu ietekmes uz vidi mērīšanai, apskati mūsu Jyros rīku lapu.

Ko Tu darīsi:

Oglekļa pēdas nospieduma kalkulatora izmantošanas mērķis ir parādīt, kā tava ikdienas izvēles ietekmē planētu, un palīdzēt tev atklāt vienkāršus veidus, kā samazināt savu oglekļa pēdu, tādējādi radot reālas pārmaiņas vides un savas nākotnes labā.

Kas Tev būs nepieciešams:

- Dators, planšetdators vai viedtālrunis ar piekļuvi internetam.
- Informācija par tavām ikdienas aktivitātēm, piemēram: ceļošanas paradumi (nobrauktais attālums, transporta veidi), enerģijas patēriņš mājās (elektroenerģijas patēriņš), digitālās ierīces, ko izmanto (viedtālruni, klēpj datoru, spēļu konsoles).
- Piezīmju grāmatiņa vai digitāls dokuments, lai izsekotu savam progresam un plānotu veidus, kā samazināt savu oglekļa pēdas nospiedumu.



Kā to pielietot:

1. Atver interneta pārlūkprogrammu un dodies uz oglekļa pēdas nospieduma kalkulatora saiti: <https://www.carbonfootprint.com/calculator.aspx>.
2. Kalkulators lūgs tev izvēlēties dažādas kategorijas, piemēram, ceļošanu, enerģijas patēriņu un digitālo ierīču lietošanu. Izvēlies tās, kas attiecas uz tevi!
3. Katrai kategorijai tev tiks lūgts sniegt galveno informāciju par tava uzņēmuma darbību. Piemēram, cik kilometru nedēļā nobrauc darba dēļ, tava uzņēmuma elektroenerģijas patēriņu vai cik bieži tiek izmantoti digitālie rīki un ierīces. Neuztraucies: tas viss ir viegli saprotams, un tu vari novērtēt, ja neesi pārliecināts par katru kategoriju, tev būs jāievada daži dati. Piemēram, cik kilometrus tu nobrauc nedēļā, cik daudz elektrības tu patērē mājās vai cik bieži tu izmantojat savas digitālās ierīces. Neuztraucies: tas viss ir viegli saprotams, un tu vari novērtēt, ja neesi pārliecināts!
4. Kad esi aizpildījis visu informāciju, noklikšķini uz "Aprēķināt", lai redzētu savu oglekļa pēdu. Rīks sniegs detalizētu CO₂ emisiju sadalījumu katrā kategorijā. Pēdējā lapā redzēsi kopējās CO₂ emisijas visās kategorijās kopā, kā arī salīdzinājumu ar valsts un pasaules vidējiem rādītājiem. Kalkulators parādīs arī CO₂ daudzumu, ko vari kompensēt, ja vēlies.
5. Apmeklē vietni <https://www.carbonfootprint.com/minimiseconfp.html>, kur kalkulators sniegs ieteikumus par to, kā samazināt savu oglekļa pēdas nospiedumu.



Padomi atkārtotai lietošanai/turpināšanai:

1. Pēc kalkulatora lietošanas ik pēc dažiem mēnešiem pārskati to, lai redzētu, kā mainās tavs oglekļa pēdas nospiedums, izdarot ilgtspējīgākas izvēles. Tu vari sekot līdzi savam progresam un izvirzīt jaunus mērķus, lai turpinātu samazināt emisijas!
2. Dalies ar uzzināto ar draugiem un ģimeni. Izaicini viņus aprēķināt savu oglekļa pēdas nospiedumu un organizē draudzīgu konkursu. Kurš mēneša laikā var visvairāk samazināt savu oglekļa pēdu? Tas ir jautrs veids, kā saglabāt motivāciju un mācīties kopā!
3. Turpini mācīties par vidi un veidiem, kā samazināt savu oglekļa pēdu. Izpēti un izglīto sevi par to, kā samazināt savu ietekmi uz vidi, veidojot digitālos projektus.

Valodas:

Pieejams Latviešu un Angļu valodā.

